



第124号 2022(令和4)年3月1日発行
加須市市民活動ステーション

くらくら館

電話 0480(31)7311

住所 加須市中央 2-4-7

E-mail kurakurakan@pony.ocn.ne.jp

ホームページ kurakurakan.com

発行責任者 館長 花崎 真理雄



今月、第9回市民活動フェアがオンライン開催されています。登録団体の皆さんの活動の様子を、どこでも観ることのできる市民活動フェア！どうぞお楽しみください。YouTube「くらくら館チャンネル」でご覧になれます。視聴方法などのご相談は、くらくら館へどうぞ。



YouTube

検索

こちらのQRコードからくらくら館チャンネルにつながります。



くらくら館で唄おう会

毎月、大変多くのお客様にお越しいただき、加須市観光大使の秀丸姐さんのパワーあられるお歌や三味線お太鼓の演奏でとても賑やかに開催しています。

今回は、3月11日(金)10:30から市民プラザかぞ3階の多目的ホールで行います。(参加費100円)

※4月からは、原則として**第一金曜日の午前**に開催する予定です。

蔵シネマ

毎月、昔懐かしの映画を大画面で上映しています。過去には「伊豆の踊子」や「寅さん」シリーズ、人気の洋画などを上映しました。皆さんのリクエストにもお答えいたします。好きな作品や、俳優さんをお聞かせください。次回上映は、「スパルタンX」3月25日(金)13:30~@女性センター談話室(市民プラザかぞ5階、くらくら館隣)です。(入場無料)

※4月からは、原則として**第三金曜日の午後**に開催する予定です。



市民活動フェアを楽しむためのITコラム&サポート

くらくら館チャンネルをスマホで表示するまでの2通りの手順をご紹介します！

■QRコードを使わずに観る方法

スマホのホーム画面上部にある入力欄に

「https://www.youtube.com/くらくら館チャンネル」と入力して検索することでYouTubeのくらくら館チャンネルの画面に移動できます。

■AndroidのスマホでQRコードを使って観る方法

①QRコードの写真を撮影します。

②撮影した写真を開き「レンズ」をタップします。

③URLが表示されるので「ウェブサイト」をタップすると、くらくら館チャンネルの画面に移動できます。

自宅では難しい！操作の方法を直接教えて欲しい！そんな方には…

第9回 市民活動フェア をミニ(観に)リアル開催 いたします！

くらくら館にお越しいただき、お手持ちのスマホで市民活動フェアの動画をみたり、お友達にシェアする方法など、いつでもご相談ください。また、下記の時間帯は、女性センター談話室(市民プラザかぞ5階くらくら館隣)で**動画の上映会**も行っています。ぜひご来館ください。

3月の毎週月曜日 10:30~12:30 (7日・14日・21日・28日)

毎週水曜日 13:00~16:30 (2日・9日・16日・23日・30日)

密を避けるために入室をお待ちいただくことがあるかもしれません。ご了承ください。

作品販売開始！

登録団体の皆さんがお持ちくださった小物やアクセサリなどを販売しています。

是非ご利用ください！



おじゃまします こんにちは！

ほんらいのあなた@かいはつしょ



今回は、ほんらいのあなた@かいはつしょの小縄さんにお話を伺いました。ほんらいのあなた@かいはつしょは主に、働きたいと考える女性の方を対象に起業支援や営業成績UPのアドバイスをオンラインで行ったり、グループワークショップと一緒に活動の支援を行っています。オンラインでは毎週土、日曜日の午前8～9時と、木曜日の午後8時～9時（時間外個別相談可能）、起業のプランの他、家族の問題や、自己の承認についてなど、様々なジャンルのサロンを行っており誰でも参加できるそうです。

小縄さんは自分自身がどうしたら変われるのか、成長できるのかと悩んだことがあり、人間の成長について5年ほど研究をしたそうです。そこから人材開発コーチングに結びつき、それを生かしてほんらいのあなた@かいはつしょを立ち上げました。「会員には、他人の痛みを感じられる方が多い。自分の思い描くビジョンの実現に向け、どうしたら助けてもらえるのか、時には思いと反する言葉をかけられたり、自分の軸が見えなくなってしまう事もあり、認識の間違いからずれが生じる。そんな人たちに手を差し伸べられたら良い。相手を“感じる”ことが共感の一步になる。【ほんらいのじぶん】に振り返り、自分がどんどん明らかになっていく。日常のちょっとしたことが気づきのチャンス。」とお話してくださいました。海外にも拠点を作るお話も伺え、今後のご活躍が楽しみです。

あなたが変わる1on1 個別コーチング感想



あなたが変わる1on1 個別コーチング成果報告



ほんらいのあなた@かいはつしょLP

<https://sites.google.com/view/slowlygenes/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0>



オンライン個別コーチングの様子

くらくら館 恒例の行事 3月



くらくら館で 唄おう会

加須市観光大使の秀丸姐さんや町子姐さんの三味線の演奏に触れてみませんか。(参加費 100円)

市民プラザがそ 3階 多目的ホール

蔵シネマ

「スパルタンX」謎の集団に誘拐された美女を救出しようとする三人組の活躍を描く。バルセロナで撮影された香港映画



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	休館	市民活動フェア 13:00～	1日から第9回市民活動フェア開催です！			
7	8	9	10	11	12	13
ミニ 市民活動フェア 10:30～	休館	ミニ 市民活動フェア 13:00～		唄おう会 10:30～		
14	15	16	17	18	19	20
ミニ 市民活動フェア 10:30～	休館	ミニ 市民活動フェア 13:00～				
21	22	23	24	25	26	27
ミニ 市民活動フェア 10:30～	休館	ミニ 市民活動フェア 13:00～		蔵シネマ 13:30～		
28	29	30	31			
ミニ 市民活動フェア 10:30～	休館	ミニ 市民活動フェア 13:00～				